

Menuplan for marts, velbekomme.

Ugedag	Dato	Middagsmad	Tyggevenlig mad
Fredag	1	Brændende kærlighed med rødbeder i skiver	Røget skinketimbale med kartoffelmos, skysauce og rødbedegele
Lørdag	2	Mørbradbøf med bløde løg, svampesauce, kartofler og bønner Jordbærgrød med fløde	Kyllingegratin med siet svampesauce, kartoffelmos og bønnetimbale
Søndag	3	Dampet laks med hollandaisesauce, kartofler og broccoli Kirsebærfromage	Laksegratin med hollandaisesauce, kartoffelmos og broccolitimbale Kirsebærfromage
Mandag	4	Gammeldags stegt kylling med persille, skysauce og kartofler samt agurkesalat	Kyllingetimbale med skysauce, kartoffelmos og agurkegele
Tirsdag	5	International pandekagedag Madpandekager m/ oksekød Pandekager med is	Millionbøf med kartoffelmos og majstimbaler Is med karamel
Onsdag	6	Kogt torsk m/ sennepssauce, kartofler, rødbedeter og kogte hakket æg	Torskegratin m/sennepssauce rødbedegele og kartoffelmos
Torsdag	7	Græsk farsbrød med feta, tzatziki, kartofler og stegte tomater	Farsgratin med feta, skysauce, kartoffelmos og broccolitimbale
Fredag	8	Tillykke til Inger Lise Kaldan fra Vangen Tillykke til Mette H. Schou Dalen De vælger menuen til frokost i dag og eftermiddagskagen	
Lørdag	9	Stegt medister med varm kartoffelsalat og ærter	Medistergratin med løgsauce, kartoffelmos og ærtetimbaler
Søndag	10	Bøfstroganoff med kartoffelmos og rødbeder Frugtsalat med råcreme	Grydetern med siet sauce, kartoffelmos og rødbedegele Blendet frugt med råcreme
Mandag	11	Hjemmelavet Hawaii pizza med skinke og ananas og pepperoni pizza	Røget skinketimbale med kartoffelmos, sur sødsauce og broccolitimbale
Tirsdag	12	Boller i karry med løse ris og gulerødder	Kødbollegratin med karrysauce, ristimbale og gulerodstimbale
Onsdag	13	Tillykke til Eli Schønbæk fra Vangen Hun bestemmer menuen til frokost i dag og eftermiddagskagen	

Torsdag	14	Dampet sej med hvidvinssauce, kartofler og broccoli	Dampet sejgratin med hvidvinssauce, kartoffelmos og broccolitimbale
Fredag	15	Tillykke til Klaas Vos fra Lyet Han bestemmer menuen til frokost i dag og eftermiddagskagen	
Lørdag	16	Millionbøf med kartoffelmos og rødbeder Hyldebærsuppe & tvebakker	Millionbøf med kartoffelmos og rødbedegele Hyldebærsuppe m/ flødeskum
Søndag	17	Hamburgerryg med stuede ærter og gulerødder med persille og kartofler Kærnemælksfromage m/saft	Hamburgerryg gratin med hvidsauce, ærte-, og gulerodstimbale +kartoffelmos Kærnemælksfromage m/saft
Mandag	18	Hakkebøf med bløde løg, skysauce, kartofler og surt	Oksetimbale med skysauce, kartoffelmos og agurkegele
Tirsdag	19	Æggekage med bacon og tomat samt purløg og rugbrød	Æggekage med blendet bacon, gelerugbrød og purløgspesto
Onsdag	20	Tillykke til Erik Weingarte fra Lyet Tillykke til Jørgen Aagaard fra Lyet De vælger menuen til frokost i dag og eftermiddagskagen	
Torsdag	21	Fiskefrikadeller med kapersauce, kartofler, citron og gulerødder	Fiskegratin med dild, siet kaperssauce, kartoffelmos og gulerodstimbale
Fredag	22	Tillykke til Jane Wegmann fra Lyet Jane vælger menuen til frokost i dag og eftermiddagskagen	
Lørdag	23	Lammegryde med løse ris og ærter Romfromage med flødeskum	Grydetern med siet sauce, kartoffelmos og ærtetimbaler Romfromage med flødeskum
Søndag	24	Flæskesteg med skysauce, kartofler og rødkål Vaniljeis med topping	Flæskestegsgratin, skysauce, kartofler og blendet rødkål Vaniljeis med topping
Mandag	25	Kyllingebryst med paprikasauce, stegte kartofler og bønner	Kyllingetimbale med paprikasauce, kartoffelmos og bønnetimbale
Tirsdag	26	Frikadeller med skysauce, kartofler og rødkål	Frikadellegratin med skysauce, kartoffelmos og blendet rødkål
Onsdag	27	Fiskefilet med citron og persille, remoulade, kartofler og gulerodsråkost	Torskegratin m/citronsauce, gulerodstimbale og kartoffelmos samt pesto
Torsdag	28	Tærte med bacon og grøntsager samt blandet salat og dressing	Røget skinketimbale med gulerodsmos, krydderurte- sauce og broccolitimbale

Fredag	29	Chicken Tikka Masala med løse ris og koriander, samt creme fraiche og ærter	Kyllingegratin med siet sauce, ristimbale og ærtetimbaler
Lørdag	30	Forloren hare med skysauce, rysteribs, kartofler og spidskål Chokolademousse m/skum	Farsgratin med skysauce, ribsgele, kartoffelmos og gulerodstimbaler Chokolademousse m/ skum
Søndag	31	Krydret nakkesteg, med skysauce, kartofler og waldorffsalat. Abrikostrifli	Oksetimbale med skysauce, kartoffelmos og bønnetimbale. Abrikosgrød med flødeskum