

Menuplan for oktober måned 2020

Ugedag	Dato	Middagsmad	Tyggevenlig mad
Torsdag	1	Asiatisk kalkungryde med løse ris og bønnesalat	Kyllingegratin, siet sauce, ristimbale og bønnetimbale
Fredag	2	Tillykke til Birthe Pedersen fra Vangen Hun bestemmer menuen til frokost i dag og eftermiddagskagen	
Lørdag	3	Kogt hamburgerryg med stuvet spinat, kartofler og majs Ris dessert	Røget skinkegratin med blendet spinat, kartoffelmos og grønsagstimbale Ris dessert
Søndag	4	Dampet laks med hollandaisesauce, kartofler og smørstegte gulerødder Lune pandekager med is	Laksegratin med hollandaisesauce, kartoffelmos og gulerodstimbale Is med chokoladesauce
Mandag	5	Hønsekødssuppe med kød- og melboller samt flutes Bagt æblekage med flødeskum	Legeret grøntsags suppe med gratin franskbrød Bagt æblekage med flødeskum
Tirsdag	6	Kylling i karry med løse ris og ærter	Kyllingetimbale med karrysauce, kartoffelmos og ærtetimbaler
Onsdag	7	Frikadeller med stuvet hvidkål og kartofler	Frikadellegratin med blendet hvidkål bønnetimbaler og kartoffelmos
Torsdag	8	Gullasch med kartoffelmos og surt	Grydetern med siet sauce, kartoffelmos og broccolitimbale
Fredag	9	Kogt torsk med sennepssauce, kartofler og rødbeder samt hakket æg	Torskegratin med sennepssauce, grøntpure og kartoffelmos
Lørdag	10	Koteletter i fad med løse ris og stegte grøntsager Chokolademousse med flødeskum	Skinkegratin med tomatsauce og kartoffelmos samt ærtetimbaler Chokolademousse med flødeskum
Søndag	11	Forloren hare med skysauce, kartofler og surt samt ribsgele Abrikosgrød med piskefløde	Farstimbale med skysauce, kartoffelmos og gulerodstimbale samt ribsgele Abrikosgrød med piskefløde
Mandag	12	Tillykke til Per Philipsen fra Vangen. Han bestemmer menuen til frokost i dag og eftermiddagskagen	
Tirsdag	13	Tillykke til Annelise Stærmosen fra Vangen. Hun bestemmer menuen til frokost i dag og eftermiddagskagen	
Onsdag	14	Tillykke til Birgit Bømler og Tom Petersen fra Vangen. De bestemmer menuen til frokost i dag og eftermiddagskagen	

Ugedag	Dato	Middagsmad	Tyggevenlig mad
Torsdag	15	Fiskefilet med persillesauce, kartofler og gulerødder	Fiskegratin med persillesauce, kartoffelmos og blandet grøntsags timbale
Fredag	16	Røget medister med stuvet spinat, kartofler og sennep	Skinkegratin med blendet spinat og kartoffelmos samt sennep
Lørdag	17	Hønsfrikasse med kartofler og dild Skovbærgrød med piskefløde	Kyllingetern med siet sauce, kartoffelmos og broccolitimbale Skovbærgrød med piskefløde
Søndag	18	Bøf stroganoff med kartoffelmos og surt Ymerfromage med kirsebærsauce	Oksetern med skysauce, kartoffelmos og broccolitimbale Ymerfromage med kirsebærsauce
Mandag	19	Karry-fersken suppe med hj.bagt brød Crumblekage med creme fraiche	Karry-ferskensuppe med gratinflutes Crumblekage med creme fraiche
Tirsdag	20	Fiskefrikadeller med hjemmelavet remoulade, kartofler og råkost	Fisketimbale med citronsauce, kartoffelmos og broccolitimbale
Onsdag	21	Forloren skinke med skysauce, kartofler og smørstegte rosenkål	Fars gratin med skysauce, kartoffelmos og ærtetimbaler
Torsdag	22	Skipperlabskovs med purløg, rødbeder og smør samt rugbrød	Oksegratin med kryddersauce, kartoffelmos og bønnetimbaler
Fredag	23	Flæskesteg med skysauce, kartofler og rødkål	Flæskestegsgratin med skysauce, kartoffelmos og blendet rødkål
Lørdag	24	Tillykke til Esther Kristoffersen fra Dalen Hun bestemmer menuen til frokost i dag og eftermiddagskagen	
Søndag	25	Stegt kyllingebryst med champignon a la creme, kartofler og bønner Rødgrød med piskefløde	Kyllingebryst med siet champignonsauce og kartoffelmos samt bønnetimbale Rødgrød med piskefløde
Mandag	26	Krebinetter med stuvet ærter og gulerødder samt kartofler	Farstimbale med persillesauce, kartoffelmos og gulerod/ærtetimbale
Tirsdag	27	Blomkålssuppe med ristet kerner og hjemmelavet brød Kage-surprise	Blomkålssuppe med gratinbrød Kage-surprise
Onsdag	28	Stegte sild med løgsauce, kartofler og spidskål	Fiskegratin med løgsauce, kartoffelmos og broccoligratin
Torsdag	29	Tillykke til Margrethe Jensen fra Dalen Hun bestemmer menuen til frokost i dag og eftermiddagskagen	
Fredag	30	Pølser med varm kartoffelsalat og sennep	Pølsegratin med siet sauce, kartoffelmos og sennep
Lørdag	31	Gryderet med kartoffelmos og surt Citronfromage med flødeskum	Grydetern med siet sauce, kartoffelmos og rødbedegele Citronfromage med flødeskum