

## Menuplan for oktober måned

Ugedag	Dato	Middagsmad	Tyggevenlig mad
Tirsdag	1	Fiskefrikadeller med citronsaucе, kartofler og broccoli	Fisketimbale med citronsaucе kartoffelmos og broccolitimbale
Onsdag	2	<b>Tillykke til Birthe Pedersen fra Vangen Hun bestemmer menuen til frokost i dag og eftermiddagskagen</b>	
Torsdag	3	Hjerte i flødesauce med kartoffelmos og surt	Grydetern med siet sauce, kartoffelmos og broccolitimbale
Fredag	4	Brunkål med sprængt flæsk, sennep og rugbrød	Røget skinkegratin med blendet brunkål, kartoffelmos og grønsagstimbale
Lørdag	5	Forloren skildpadde med æg og flutes  Rødgrød med piskefløde	Fars gratin med skysauce, kartoffelmos og ærtetimbaler  Rødgrød med piskefløde
Søndag	6	Stegt kylling med persille, skysauce, kartofler og agurkesalat Æblekage med flødeskum	Kyllingetimbale, skysauce, kartoffelmos og bønnetimbale samt agurkegele Æblegrød med piskefløde
Mandag	7	Lammefrikadeller med skysauce, mintgele, timiankartofler og bønnesalat	Frikadellegratin med skysauce, mintgele og bønnetimbaler og kartoffelmos
Tirsdag	8	Millionbøf med kartoffelmos og rødbeder	Millionbøf med kartoffelmos og rødbedegele
Onsdag	9	Fiskefilet med persillesauce, kartofler og efterårsgrønt	Fiskegratin med persillesauce, kartoffelmos og gulerodstimbaler
Torsdag	10	Blomkålsfrikadeller med kold urtedressing, kartofler og smørdampet gulerødder	Frikadellegratin med skysauce, gulerodstimbale og kartoffelmos
Fredag	11	Forloren skinke med skysauce, kartofler og surt	Farstimbale med kartoffelmos, skysauce og gulerodstimbale
Lørdag	12	Asiatisk kalkungryde med løse ris og ærter  Sveskegrød med piskefløde	Kyllingegratin, siet sauce, ristimbale og ærtetimbale  Sveskegrød med piskefløde
Søndag	13	<b>Tillykke til Annelise Stærmose fra Vangen. Hun bestemmer menuen til frokost i dag og eftermiddagskagen</b>	
Mandag	14	<b>Tillykke til Birgit Bømler og Tom Petersen fra Vangen, samt Lene Toksværd fra Dalen De bestemmer menuen til frokost i dag og eftermiddagskagen</b>	

Ugedag	Dato	Middagsmad	Tyggevenlig mad
Tirsdag	15	Fiskefrikadeller med remouladesauce, kartofler og smørdampede gulerødder	Fiskegratin med persillesauce, kartoffelmos og blandet grøntsagstimbale
Onsdag	16	Gule ærter med sprængt nakke samt rugbrød, rødbede og sennep	Skinkegratin med siet gule ærter og kartoffelmos samt rødbedegele
Torsdag	17	Karry-ferskensuppe med hjemmebagt flutes	Karry-ferskensuppe med gratinflutes
Fredag	18	Stegt medisterpølse med skysauce, kartofler og rødkål	Medistergratin med skysauce, kartoffelmos og blendet rødkål
Lørdag	19	Kylling i karry med løse ris og ærter Frugtsalat med råcreme	Kødbollegratin med karrysauce, ristimbale og ærtetimbale Frugtgele med råcreme
Søndag	20	Svinekæber med bacon og skysauce samt kartoffelmos med surt Citronfromage med flødeskum	Skinkegratin med skysauce, kartoffelmos og ærtetimbaler Citronfromage med flødeskum
Mandag	21	Forloren hare med skysauce, kartofler og surt samt ribsgele	Oksegratin med skysauce, kartoffelmos og bønnetimbaler samt ribsgele
Tirsdag	22	Rødspætterulle med laksemousse, urtesauce og kartofler samt broccoli	Laksegratin med urtesauce, kartoffelmos og broccolitimbale
Onsdag	23	Skipperlabskovs med rødbede, purløg, smør og rugbrød	Grydetern med siet sauce, kartoffelmos og broccolitimbale
Torsdag	24	<b>Tillykke til Esther Kristoffersen fra Dalen Hun bestemmer menuen til frokost i dag og eftermiddagskagen</b>	
Fredag	25	Hønsesuppe med kød- og melboller med flutes	Kyllingetern med aspargessauce, kartoffelmos og broccolitimbale
Lørdag	26	Kogt hamburgerryg med stuvet spinat og kartofler samt gulerødder Abrikosgrød med piskefløde	Røget skinketimbale med stuvet spinat, kartoffelmos og gulerødstimbale Abrikosgrød med piskefløde
Søndag	27	Flæskesteg med skysauce, kartofler og rødkål Ris a la mande med kirsebærsauce	Flæskestegstimbale med kartoffelmos, skysauce og blendet rødkål Blendet ris a la mande
Mandag	28	Frikadeller med stuvet hvidkål, kartofler og rødbeder	Frikadellegratin med skysauce, kartoffelmos og rødbedegele
Tirsdag	29	Kylling med champignon a la creme, kartofler og broccoli	Kyllingegratin, siet sauce, ristimbale og broccolitimbale
Onsdag	30	Chili con carne med løse ris, creme fraiche og majs	Millionbøf med chili, kartoffelmos og majstimbaler
Torsdag	31	Kogt torsk med sennepssauce, kartofler og rødbedr samt kogte æg og bacontern	Torskegratin med sennepssauce, grøntpølse og kartoffelmos samt rødbedegele