

## Menuplan for marts måned

Ugedag	Dato	Middagsmad	Tyggevenlig mad
Onsdag	1	<b>Tillykke til Anna Clausen fra Vangen</b> <b>Hun bestemmer menuen til frokost i dag og eftermiddagskagen</b>	
Torsdag	2	Lasagne med kylling og blandet salat	Kyllingekødsauce med kartoffelmos og grønsagstimbale
Fredag	3	Frikadeller med skysauce, kartofler og rødkål	Farstimbale med skysauce, kartoffelmos og blendet rødkål
Lørdag	4	Fiskefilet med persillesauce, kartofler og gulerødder Skovbærgrød med fløde	Fiskefarsbrød med persillesauce, kartoffelmos og gulerodstimbaler Skovbærgrød med fløde
Søndag	5	Hamburgerryg med flødekartofler og broccoli Pandekager med marmelade	Skinketimbale med siet sauce, kartoffelmos og broccolitimbaler IS
Mandag	6	Laksepaté med dildsauce, kartofler og grønne asparges	Laksepaté med dildsauce, kartoffelmos og bønnetimbaler
Tirsdag	7	Spinatgratin med smørsauce og tomatsalat med mozzarella og basilikum	Spinatgratin med smørsauce og tomatsalsa
Onsdag	8	Krebinetter med stuvet ærter og gulerødder samt kartofler	Farstimbale med siet sauce og ærte/gulerodstimbaler i tern samt kartoffelmos
Torsdag	9	<b>Vibeke Reimont Christensen fra Dalen</b> <b>Hun bestemmer menuen til frokost i dag og eftermiddagskagen</b>	
Fredag	10	Stegt kylling med skysauce, kartofler og hjemmelavet agurkesalat	Kyllingetimbale med skysauce, kartoffelmos og agurketimbale
Lørdag	11	Pølser med varm kartoffelsalat og ærter Is med vafler	Pølsetimbale med løgsauce, kartoffelmos og ærtetimbaler Is med vafler
Søndag	12	Hakkebøf med bløde løg, skysauce og kartofler samt ristede champignon og agurkesalat Frugtsalat med flødeskum	Oksetimbaler med skysauce, kartoffelmos og blendet løg/champignon Frugtgele med flødeskum
Mandag	13	<b>Tillykke til Eli Schønbæk fra Vangen</b> <b>Hun bestemmer menuen til frokost i dag og eftermiddagskagen</b>	
Tirsdag	14	Stegte sild med løgsauce, kartofler og gulerødder	Fiskefarsbrød med løgsauce, kartoffelmos og gulerodstimbaler

<b>Ugedag</b>	<b>Dato</b>	<b>Middagsmad</b>	<b>Tyggevenlig mad</b>
<b>Onsdag</b>	<b>15</b>	Forloren hare med skysauce, kartofler og asier samt ribsgele	Farstimbale med skysauce, kartoffelmos og blendet asier
<b>Torsdag</b>	<b>16</b>	<b>Lisbeth Christensen fra Dalen Hun bestemmer menuen til frokost i dag og eftermiddagskagen</b>	
<b>Fredag</b>	<b>17</b>	Minestrone suppe med flutes	Legeret grønsagssuppe med flutes
<b>Lørdag</b>	<b>18</b>	Brændende kærlighed med rødbeder  Henkogt pære/fersken med råcreme	Kartoffelmos med blendet bacon/løg og blendet rødbeder  Fruktgele med råcreme
<b>Søndag</b>	<b>19</b>	Rullesteg med skysauce, kartofler og surt  Abrikostrifli	Skinketimbale med skysauce, kartoffelmos og blendet surt  Abrikostrifli
<b>Mandag</b>	<b>20</b>	Kylling i karry med løse ris og stegte ananas i kokos og mango chutny	Kyllingetimbale med karrysauce, ristimbale og blendet ananas
<b>Tirsdag</b>	<b>21</b>	Grønsagsfrikadeller med urtesauce og brasede kartofler	Blomkålstimbaler med urtesauce, kartoffelmos og bønnetimbale
<b>Onsdag</b>	<b>22</b>	Fyldt rødspætte med aspargessauce, kartofler og ærter	Fiskefarstimbale med aspargessauce, kartoffelmos og ærtetimbaler
<b>Torsdag</b>	<b>23</b>	<b>Tillykke til Tenna Jeppesen fra Lyet Hun bestemmer menuen til frokost i dag og eftermiddagskagen</b>	
<b>Fredag</b>	<b>24</b>	Paneret kylling md paprikasauce, kartoffelbåde og bønner samt perleløg	Kyllingetimbale med paprikasauce, kartoffelmos og bønnetimbale
<b>Lørdag</b>	<b>25</b>	Nakkesteg med skysauce, kartofler og rødkål  Moccafomage med flødeskum	Skinketimbale med skysauce, kartoffelmos og blendet rødkål  Moccafomage med flødeskum
<b>Søndag</b>	<b>26</b>	<b>Tillykke til Else Waale fra Vangen Hun bestemmer menuen til frokost i dag og eftermiddagskagen</b>	
<b>Mandag</b>	<b>27</b>	Stegt medister med skysauce, kartofler og surt	Farstimbale med skysauce, kartoffelmos og blendet surt
<b>Tirsdag</b>	<b>28</b>	Svampegryde med kartoffelmos og blandet salat	Blendet svampegryde med kartoffelmos og bønnetimbaler
<b>Onsdag</b>	<b>29</b>	Stegt fiskefilet med citronsauce, kartofler og krøbling	Fiskefarstimbale med citronsauce, kartoffelmos og ærtetimbale
<b>Torsdag</b>	<b>30</b>	Forloren skinke med flødekartofler og stegte tomater	Farstimbale med flødesauce, kartoffelmos og gulerodstimbale
<b>Fredag</b>	<b>31</b>	Korteleter med karrysauce og ærter	Skinketimbale med karrysauce, ristimbale og ærtetimbaler