

Menuplan for januar måned 2022

Ugedag	Dato	Middagsmad	Tyggevenlig mad
Lørdag	1	Forloren skildpadde med ½ æg og flutes Pandekager med syltetøj	Kalvetimbale med siet sauce, kartoffelmos og ærtetimbale Pandekager med syltetøj
Søndag	2	Stegt kylling med skysauce, kartofler og agurkesalat Abrikosgrød med piskefløde	Kyllingegratin med skysauce, kartoffelmos og bønnetimbale Abrikosgrød med piskefløde
Mandag	3	Grønsagsgryde med gulerodsmos	Grønsagstimbaler med siet sauce og gulerodsmos
Tirsdag	4	Oksekødssuppe med urter og kød/melboller samt flutes	Oksekødssuppe med gulerodstimbaler og kødbolletimbale
Onsdag	5	Stegt medister med skysauce, kartofler og surt	Medistertimbale og skysauce, kartoffelmos og rødbedegele
Torsdag	6	Tillykke til Lis Hermansen fra Lyet og Marianne Wedderkopp fra Vangen. De bestemmer menuen til frokost i dag og eftermiddagskagen	
Fredag	7	Kylling i karry med løse ris og bønner	Kyllingetimbale med karrysauce, kartoffelmos og bønnetimbale
Lørdag	8	Fiskefilet med persillesauce og kartofler samt gulerødder Jordbærgrød med piskefløde	Torskegratin med citronsauce, grøntpure og kartoffelmos Jordbærgrød med piskefløde
Søndag	9	Hakkebøf med bløde løg, skysauce og stegte kartofler samt ærter Fløderand med karamelsauce	Oksetimbaler med skysauce, kartoffelmos og ærtetimbaler Fløderand med karamelsauce
Mandag	10	Brændende kærlighed med rødbeder	Blendet bacon med løgsauce, kartoffelmos og rødbedegele
Tirsdag	11	Grønsagsfrikadeller med flødekartofler og bønner	Grønsagstimbaler med flødesauce og kartoffelmos med broccoli
Onsdag	12	Kyllingekødboller med tomatsauce, kartofler og ærter	Kyllingetern med siet sauce, kartoffelmos og ærtetimbaler
Torsdag	13	Brunkål med sprængt nakke, rugbrød og sennep	Blendet brunkål med skinketimbaler og kartoffelmos
Fredag	14	Fisefrikadeller med hjemmelavet remoulade, kartofler og råkost	Fiskegratin med citronsauce, kartoffelmos og gulerodstimbale

Ugedag	Dato	Middagsmad	Tyggevenlig mad
Lørdag	15	Forloren hare med skysauce, kartofler og agurkesalat samt ribsgele Rabarbergrød med piskefløde	Farsgratin med skysauce, kartoffelmos og grønsagspure Rabarbergrød med piskefløde
Søndag	16	Glaseret skinke med stuvet ærter og gulerødder samt kartofler Rombudding	Skinketimbaler med persillesauce, kartoffelmos og grønsagstimbaler Rombudding
Mandag	17	Svampelasagne med blandet salat	Svampestuvning med kartoffelmos og bønnetimbaler
Tirsdag	18	Hønsefrikasse med kartofler	Kyllingegratin med siet sauce, kartoffelmos og broccolitimbale
Onsdag	19	Lammefrikadeller med skysauce, stegte kartofler og græsk salat	Lammegratin med skysauce, kartoffelmos og majstimbaler
Torsdag	20	Skipperlabskovs med smør og puruløg samt rødbeder	Kødbollegratin med siet sauce, kartoffeltimbale og ærtetimbale
Fredag	21	Stegte sild med løgsauce, kartofler og bønner	Torsketimbale med løgsauce, kartoffelmos og bønnetimbaler
Lørdag	22	Hamburgerryg med stuvet spinat og kartofler samt gulerødder Henkogt frugt med flødeskum	Røget skinketimbale med blendet spinat og kartoffelmos Frugtgele med flødeskum
Søndag	23	Hane i rødvin med baconern, kartofler og broccoli Ymerfromage	Grydetern med siet sauce, kartoffelmos og broccolitimbale Ymerfromage
Mandag	24	Farsbrød med skysauce, kartofler og surt	Farsgratin med skysauce og kartoffelmos samt blendet surt
Tirsdag	25	Dampet fiskeruller med kold urtedressing og flutes	Laksegratin med kold dressing og dysfagi brød
Onsdag	26	Røde pølser med varm kartoffelsalat, ketchup og sennep	Pølsegratin med sursød sauce, kartoffelmos og ketchup/sennep
Torsdag	27	Frikadeller med skysauce, kartofler og rødkål	Farsgratin med skysauce og kartoffelmos samt blendet rødkål
Fredag	28	Aspargessuppe med flutes	Aspargessuppe med flutes
Lørdag	29	Kalkungryde med løse ris og broccoli Pandekager med syltetøj	Grydetern med tomatsauce, kartoffelmos og broccolitimbale Pandekager med syltetøj
Søndag	30	Flæskesteg med skysauce, kartofler og rødkål Citronfromage med flødeskum	Flæskestegsgratin med skysauce, kartoffelmos og blendet rødkål Citronfromage med flødeskum
Mandag	31	Tillykke til Asta Holst fra Dalen Hun bestemmer menuen til frokost i dag og eftermiddagskagen	