

Menuplan for januar måned 2023

Ugedag	Dato	Middagsmad	Tyggevenlig mad
Søndag	1	Forloren skildpadde med ½ æg og flutes Kirsebærfromage	Kalvetimbale med siet sauce, kartoffelmos og ærtetimbale Kirsebærfromage
Mandag	2	Stegt medister med skysauce, kartofler og rødkål	Farstimbale med skysauce, kartoffelmos og blendet rødkål
Tirsdag	3	Grøntsagsgryde med rodfrugtemos	Blendet gryderet med kartoffelmos
Onsdag	4	Tillykke til Lene Møller fra Lyet Hun bestemmer menuen til frokost i dag og eftermiddagskagen	
Torsdag	5	Tillykke til Åse Mikkelsen fra Dalen den 28/11 Hun bestemmer menuen til frokost i dag o	
Fredag	6	Tillykke til Lis Hermansen fra Lyet og Marianne Wedderkopp fra Vangen. De bestemmer menuen til frokost i dag og eftermiddagskagen	
Lørdag	7	Fiskefilet med remoulade og persillesauce, kartofler og råkost Ymerfromage med kirsebærsauce	Torsketimbale med persillesauce, kartoffelmos og gulerødstimbaler Ymerfromage med kirsebærsauce
Søndag	8	Stegt kylling med skysauce, kartofler og agurkesalat Rabarbergrød med fløde	Kyllingetimbale med skysauce, kartoffelmos og majstimbaler Rabarbergrød med fløde
Mandag	9	Grønsagslasagne med blandet salat	Blomkålstimbale med tomatsauce, kartoffelmos og ærtetimbaler
Tirsdag	10	Forloren and med skysauce, kartofler og surt	Farstimbale med skysauce, kartoffelmos og blendet surt
Onsdag	11	Dampet sej på grønsagsbund med hollandaisesauce, kartofler og gulerødder	Torsketimbale med hollandaisesauce, kartoffelmos og broccolitimbale
Torsdag	12	Kyllingekødsauce med kogt pasta og ketchup	Blendet kødsauce med kartoffelmos
Fredag	13	Tillykke til Lise Hammerleff fra Dalen Hun bestemmer menuen til frokost i dag og eftermiddagskagen	
Lørdag	14	Hamburgerryg med stuvet spinat, kartofler og gulerødder Jordbærgrød med fløde	Skinketimbale med blendet spinat, kartoffelmos og gulerødstimbale Jordbærgrød med fløde

Ugedag	Dato	Middagsmad	Tyggevenlig mad
Søndag	15	Nakkesteg med bacon, skysauce og kartofler samt waldorffsalat Henkogt frugt med råcreme	Skinketimbale med skysauce, kartoffelmos og grønsagstimbale Frugtgele med råcreme
Mandag	16	Aspargesuppe med hjemmebagt brød	Aspargesuppe med hjemmebagt brød
Tirsdag	17	Skipperlabskovs med smør og rødbeder samt purløg	Grydetern med lys sauce, kartoffelmos og blendet rødbeder
Onsdag	18	Fiskefrikadeller med kaperssauce, kartofler og smørstegte gulerødder	Fiskefarsbrød med kaperssauce, kartoffelmos og gulerødstimbaler
Torsdag	19	Flæskesteg med skysauce, kartofler og rødkål	Skinketimbale med skysauce, kartoffelmos og blendet rødkål
Fredag	20	Asiatisk kalkungryde med løse ris og ærter	Kyllingetimbale med karrysauce, kartoffelmos og ærtetimbaler
Lørdag	21	Glaseret skinke med sennepssauce, kartofler og broccoli Skovbærgrød med fløde	Skinketimbale med sennepssauce, kartoffelmos og broccolitimbale Skovbærgrød med fløde
Søndag	22	Lam i rødvinssauce, kartofler og bagte rodfrugter Citronfromage med flødeskum	Kalvetimbaler i rødvinssauce, kartoffelmos og blendet rodfrugter Citronfromage med flødeskum
Mandag	23	Røde pølser med varm kartoffelsalat, sennep og ketchup	Pølsetimbaler med løgsauce, kartoffelmos og sennep
Tirsdag	24	Stegt kalvelever med bløde løg, skysauce og kartofler samt surt	Leverfarstimbale med skysauce, kartoffelmos og blendet surt
Onsdag	25	Boller i selleri med kartofler og ærter	Farstimbale med blendet selleri, kartoffelmos og ærtetimbale
Torsdag	26	Koteletter i fad med løse ris og broccoli	Skinketimbale med tomatsauce, kartoffelmos og ærtetimbaler
Fredag	27	Stegt kylling med persille med skysauce og stegte kartofler samt grønsagsblanding	Kyllingetimbale med skysauce, kartoffelmos og grønsagstimbale
Lørdag	28	Karry – ferskensuppe med flutes Crumblekage med flødeskum	Karry – ferskensuppe med flutes Frugtgrød med fløde
Søndag	29	Kogt torsk med sennepssauce og kartofler samt ærter Brombærfromage med flødeskum	Torsketimbale med sennepssauce, kartoffelmos og ærtetimbaler Brombærfromage med flødeskum
Mandag	30	Frikadeller med skysauce, kartofler og rødkål	Farstimbale med skysauce, kartoffelmos og blendet rødkål
Tirsdag	31	Tillykke til Asta Holst fra Dalen Hun bestemmer menuen til frokost i dag og eftermiddagskagen	