


# Birkebladet

Februar 2021



Årgang 21, nr. 2

# Aktivitetsplan for februar

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
<b>Formiddag</b>  <b>Kl. 10-12</b>	<p>Nu kan jeg komme rundt på alle afdelinger igen. Februar står i fastelavns tegn. Vi skal pynte op, lave fastelavns pynt og slå katten af tønden.</p> 				
<b>Eftermiddag</b>  <b>Kl. 13-15</b>	<p>Jeg vil være i afdelingen både formiddag og eftermiddag. I <b>Lyet</b> om tirsdag, i <b>Vangen</b> om onsdagen og i <b>Dalen</b> om torsdagen. Der vil foregå forskellige aktiviteter, både indendørs sysler og udendørs gåture.</p> <p>Mange hilsner fra Berit aktivitetsmedarbejder</p>				

## Menuplan for februar måned

Ugedag	Dato	Middagsmad	Tyggevenlig mad
Mandag	1	Aspargessuppe med hjemmebagt flutes	Aspargessuppe med brød og kartoffelmos
Tirsdag	2	Fiskefilet med hjemmelavet remoulade, kartofler og råkost	Sejgratin med citronsauce, kartoffelmos og grøntpure
Onsdag	3	Farsbrød med skysauce, kartofler og kroblanding	Farsgratin med skysauce, kartoffelmos og gulerodstimbaler
Torsdag	4	Kylling i karry med løse ris, kogte ærter og mango chutney	Kalkungratin med siet sauce, ris timbaler og ærtetimbaler
Fredag	5	<b>Tillykke til Verner Svendsen fra Dalen Han bestemmer menuen til frokost i dag og eftermiddagskagen</b>	
Lørdag	6	Benløse fugle med skysauce, kartoffelmos og syltede agurker  Hyldebærsuppe med tvebakker	Kalvetimbale med skysauce, kartoffelmos og agurkegele  Hyldebærsuppe med flødeskum
Søndag	7	Glaseret skinke med flødekartofler og blandet salat  Rødgrød med piskefløde	Røget skinketimbaler med flødesauce, kartoffelmos og bønnetimbaler  Rødgrød med piskefløde
Mandag	8	<b>Tillykke til Gun Barbro fra Lyet Hun bestemmer menuen til frokost i dag og eftermiddagskagen</b>	
Tirsdag	9	Hjerter i flødesauce med kartoffelmos og surt	Grydetern med siet sauce, kartoffelmos og rødbedegele
Onsdag	10	Tarteletter med rejer og asparges  Lune pandekager med sukker og syltetøj	Fiskegratin med krydderurtesauce, kartoffelmos og gulerodstimbale  Is
Torsdag	11	Frikadeller med stuvet hvidkål, kartofler og bønner	Farstimbale med blendet hvidkål, kartoffelmos, og bønnetimbale
Fredag	12	<b>Tillykke til Poul Christiansen fra Dalen Han bestemmer menuen til frokost i dag og eftermiddagskagen</b>	
Lørdag	13	<b>Tillykke til Rigmor Leikersfeldt fra Lyet Hun bestemmer menuen til frokost i dag og eftermiddagskagen</b>	
Søndag	14	<b>Tillykke til Irene Holsting fra Dalen Hun bestemmer menuen til frokost i dag og eftermiddagskagen</b>	

<b>Ugedag</b>	<b>Dato</b>	<b>Middagsmad</b>	<b>Tyggevenlig mad</b>
<b>Mandag</b>	<b>15</b>	<b>Tillykke til Jørgen Stegmann fra Lyet Han bestemmer menuen til frokost i dag og eftermiddagskagen</b>	
<b>Tirsdag</b>	<b>16</b>	Millionbøf med kartoffelmos og rødbeder	Millionbøf med kartoffelmos og majstimbaler
<b>Onsdag</b>	<b>17</b>	Fiskefrikadeller med hjemmelavet remoulade, kartofler og smørdampede gulerødder	Torskegratin med urtesauce, kartoffelmos og gulerødstimbale
<b>Torsdag</b>	<b>18</b>	Indisk linsesuppe med flutes	Blendet linsesuppe med flutes
<b>Fredag</b>	<b>19</b>	Boller i selleri med kartofler og ærter	Kødbolletimbaler med blendet sauce, kartoffelmos og ærtetimbaler
<b>Lørdag</b>	<b>20</b>	Stegt medister med stuvet spinat, kartofler gulerødder  Moccafroage med flødeskum	Medistertimbale, blendet spinat, kartoffelmos og gulerødstimbaler  Moccafroage med flødeskum
<b>Søndag</b>	<b>21</b>	Enebærgryde med kartoffelmos og drueagurker  Frugtsalat med råcreme	Grydeteren med siet sauce, kartoffelmos og broccolitimbaler  Frugtgele med råcreme
<b>Mandag</b>	<b>22</b>	Karry – ferskensuppe med hjemmebagt flutes	Karrysuppe med ferskner og hjemmebagt brød og kartoffelmos med krydderurter
<b>Tirsdag</b>	<b>23</b>	Forloren hare med skysauce, kartofler og syltede agurker samt ribsgele	Farsgratin med skysauce, kartoffelmos og ærtégratin samt ribsgele
<b>Onsdag</b>	<b>24</b>	<b>Tillykke til Ruth Sofie Wagner og Karsten Kofoed Jensen fra Dalen. De bestemmer menuen til frokost i dag og eftermiddagskagen</b>	
<b>Torsdag</b>	<b>25</b>	Stegt kyllingebryst med champignon a la creme, kartofler og broccoli	Kyllingetimbale med champignonsauce, kartoffelmos og broccolitimbale
<b>Fredag</b>	<b>26</b>	Chili sin carne med løse ris, majs og creme fraiche	Omelet med siet sauce, ris timbaler og majstimbaler
<b>Lørdag</b>	<b>27</b>	Gryderet med cocktailpølser og kartoffelmos samt surt  Skovbærgrød med piskefløde	Grydeteren med siet sauce, kartoffelmos og agurkegele  Skovbærgrød med piskefløde
<b>Søndag</b>	<b>28</b>	Grillet laks med hollandaisesauce, kartofler og ærter  Æbletrifli med makroner	Laksegratin med hollandaisesauce, grøntpurre og kartoffelmos  Æbletrifli med flødeskum